

2016年12月～

養神館合気道千葉道場 稽古時間案内

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前	休館					初心者 09:30～10:20 久島	初心者 09:30～10:20 久島
						一般 10:45～11:45 久島	一般 10:45～11:45 久島
午後	休館					初心者 14:00～14:50 久島	初心者・一般 14:00～15:00 久島
夜間	休館	初心者 18:40～19:20 久島	初心者 18:40～19:20 久島	初心者女性向 18:40～19:20 久島	初心者 18:40～19:20 久島		
		戦技研 19:40～20:40 久島	初心者・一般 19:40～20:40 久島	初心者 19:40～20:40 久島	初心者・一般 19:40～20:40 久島		
		戦技研 20:45～21:45 久島					

※注意事項

時間割りは定期的に更新していきます。

第5週目がある曜日は、日数調整の為に、どこかで稽古をお休み、または特別稽古を行う場合がありますので道場内案内をご確認下さい。

火曜日、水曜日、木曜日、金曜日の全て、あるいはいずれかが祝祭日がある時、時間割り変更の場合がありますので道場内案内をご確認下さい。

毎週木曜日の夜間初心者クラスは女性向けのクラスです。男性の参加も可能です。

戦技研の訓練時間帯は、記載していない時間帯もございます。